

**LES COURS COLLECTIFS ET SALLE BIKE**

**LUNDI**

9h30-10h30  
**LES MILLS BODYBALANCE**

10h30-11h30  
**PILATES**

12h30-13h15  
**BIKE**

17h30-18h15  
**LES MILLS BODYPUMP**

18h30-19h30  
**BIKE LES MILLS BODYJAM**

19h30-20h30  
**LES MILLS barre**

**MARDI**

9h00-9h45  
**BIKE**

12h30-13h15  
**LES MILLS BODYPUMP**

17h30-18h15  
**BIKE**

18h30-19h30  
**LES MILLS BODYATTACK**

19h30-20h30  
**LES MILLS BODYBALANCE**

**MERCREDI**

9h30-10h30  
**LES MILLS barre**

10h30-11h15  
**STRETCHING**

12h30-13h15  
**LES MILLS BODYATTACK**

17h30-18h15  
**LES MILLS BODYBALANCE**

18h30-19h30  
**LES MILLS BODYPUMP**

19h30-20h30  
**PILATES**

**JEUDI**

9h00-9h45  
**BODY SCULPT**

12h30-13h15  
**LES MILLS BODYBALANCE**

17h30-18h15  
**BIKE BODY COMBAT**

18h30-19h30  
**LES MILLS BODYATTACK**

19h30-20h30  
**BIKE LES MILLS BODYJAM**

**VENDREDI**

9h30-10h30  
**LES MILLS BODYPUMP**

12h30-13h15  
**BIKE PILATE**

17h30-18h15  
**LES MILLS barre**

18h30-19h30  
**YOGA**

**SAMEDI**

9h00-9h30  
**HIIT TRAINING**

9h30-10h30  
**BIKE**

10h30-11h30  
**YOGA**

**SURPRISE DE LA RENTRÉE ! PILATES COMPRIS DANS LES COURS COLLECTIFS ET VOTRE CLUB ÉLARGIT SES HEURES D'OUVERTURES**

**ACCÈS PISCINE & COURS AQUATIQUES**
**LUNDI**

 9h15 - 10h00  
Aqua **TONIC**

 10h00 - 10h45  
Aqua **GYM**

 12h30 - 13h15  
Aqua **BIKE** \*

 18h00 - 19h00  
Aqua **TONIC**

 19h15 - 20h00  
Aqua **BIKE** \*

**MARDI**

 9h15 - 10h00  
Aqua **TONIC**

 10h00 - 10h45  
Aqua **GYM**

 12h30 - 13h15  
Aqua **BIKE** \*

 17h45 - 18h30  
Aqua **GYM**

 18h45 - 19h30  
Aqua **BIKE** \*

**MERCREDI**

 17h30 - 18h15  
Aqua **GYM**

 18h30 - 19h15  
Aqua **BIKE** \*

**JEUDI**

 9h15 - 10h00  
Aqua **TONIC**

 10h00 - 10h45  
Aqua **GYM**

 12h30 - 13h15  
Aqua **BIKE** \*

 17h45 - 18h30  
Aqua **GYM**

 18h45 - 19h30  
Aqua **BIKE** \*

**VENDREDI**

 9h15 - 10h00  
Aqua **TONIC**

 10h00 - 10h45  
Aqua **GYM**

 12h30 - 13h15  
Aqua **BIKE** \*

**SAMEDI**

 10h00 - 10h45  
Aqua **TONIC**

 11h00 - 11h45  
Aqua **BIKE** \*

**SURPRISE DE LA RENTRÉE ! PILATES COMPRIS DANS LES COURS COLLECTIFS ET VOTRE CLUB ÉLARGIT SES HEURES D'OUVERTURES**