

PLANNING
DU 9 JUIN AU 29 AOÛT 2021

LES COURS COLLECTIFS ET SALLE BIKE

LUNDI

9h00-9h45



9h45-10h30



12h30-13h15

BIKE

18h00-19h00



19h00-20h00

BIKE

MARDI

9h00-9h45

BIKE

12h30-13h15



18h00-19h00
BODY COMBAT

19h00-20h00



MERCREDI

8h30-9h30



PILATES

9h45-10h30

CIRCUIT

12h30-13h15



18h00-19h00

BIKE

19h00-20h00



PILATES

JEUDI

9h00-9h45

POWER TRAINING

9h45-10h30



PILATES

12h30-13h15



18h00-19h00



19h00-20h00



VENDREDI

9h00-9h45



12h30-13h15

CIRCUIT

18h00-19h00

POWER TRAINING

SAMEDI

9h00-9h30

HIIT TRAINING

9h45-10h30

BIKE

11h00-12h00

YOGA

nos tarifs



gestes barrières



PLANNING
DU 9 JUIN AU 29 AOÛT 2021

Sous réserve de modification

COURS AQUATIQUES

LUNDI

9h15 - 10h00
Aqua **TONIC**

10h00 - 10h45
Aqua **GYM**

12h30 - 13h15
Aqua **BIKE**

18h00 - 18h45
Aqua **TONIC**

19h00 - 19h45
Aqua **BIKE**

MARDI

9h15 - 10h00
Aqua **GYM**

10h00 - 10h45
Aqua **TONIC**

12h30 - 13h15
Aqua **BIKE**

18h00 - 18h45
Aqua **BIKE**

19h00 - 19h45
Aqua **GYM**

MERCREDI

18h00 - 18h45
Aqua **GYM**

19h00 - 19h45
Aqua **BIKE**

JEUDI

9h15 - 10h00
Aqua **TONIC**

10h00 - 10h45
Aqua **GYM**

12h30 - 13h15
Aqua **BIKE**

18h00 - 18h45
Aqua **BIKE**

19h00 - 19h45
Aqua **TONIC**

VENDREDI

9h15 - 10h00
Aqua **GYM**

10h00 - 10h45
Aqua **TONIC**

12h30 - 13h15
Aqua **BIKE**

SAMEDI

9h30 - 10h15
Aqua **TONIC**

10h15 - 11h00
Aqua **BIKE**

nos tarifs



gestes barrières

